



PREPARATION A LA CERTIFICATION PMP DU **PMI®**

STS Sauter Training & Simulation SA
Av. de la Gare 10
1003 Lausanne
Switzerland

part of the
hemsley
group

PREPARATION A LA CERTIFICATION PMP® AVEC STS



La norme du PMI pour la gestion de projet a considérablement évolué au fil du temps, comme en témoignent les différentes éditions successives du Guide PMBOK®. Ces mises à jour reflètent les changements continus dans les pratiques de gestion de projet à travers les secteurs. En réponse aux pressions croissantes du marché et des entreprises, la dernière édition met l'accent sur l'importance de la flexibilité et de l'adaptabilité. Elle souligne la nécessité d'adapter les approches de gestion de projet — allant des méthodes prédictives traditionnelles (en cascade) aux cadres Agile — avec de nombreuses organisations adoptant désormais des modèles hybrides pour mieux répondre à leurs besoins spécifiques.

L'examen de certification PMP® a également évolué pour refléter les pratiques modernes en gestion de projet. Il comporte désormais moins de questions axées sur les méthodologies prédictives traditionnelles et teste rarement la mémorisation par cœur. À la place, l'examen présente des scénarios situationnels qui évaluent la capacité du candidat à appliquer les principes de la gestion de projet et à faire preuve de bon jugement face à des défis réels. Par conséquent, lire ou étudier uniquement le Guide PMBOK® ne constitue plus une stratégie de préparation suffisante.

Chez STS SA, nous adoptons **une approche innovante et pratique pour la préparation à l'examen PMP®**. Bien que notre formation couvre entièrement tous les concepts de gestion de projet du PMI®, nous allons au-delà de la théorie en fournissant des supports complémentaires axés sur l'application concrète dans divers secteurs et environnements. Cette approche pratique permet à nos participants de développer les compétences de pensée critique et de jugement situationnel nécessaires pour répondre avec assurance aux types de questions posées lors de l'examen.

FORMAT DE LA FORMATION

Le cœur de notre préparation à la certification est un **programme intensif de 4 jours**, dispensé en deux sessions de deux jours chacune. Nos formateurs apportent une expérience concrète issue de divers domaines et secteurs, et sont également des consultants actifs en gestion de projet. Naturellement, ils sont tous certifiés PMP et accrédités comme Partenaires de Formation Autorisés PMI® (ATP), garantissant ainsi crédibilité et expertise pratique tout au long de la formation.

Notre simulateur d'examen de niveau mondial, X-AM PMP, propose environ 1'300 questions d'entraînement qui reproduisent fidèlement le style et le niveau de difficulté de l'examen réel. Disponible en six langues, X-AM offre une expérience de test réaliste et adaptative. Une pratique régulière avec cet outil puissant est une voie démontrée vers le succès, aidant les candidats à renforcer leur confiance et à affiner leur capacité à appliquer les concepts de gestion de projet dans des conditions d'examen.

Pour ceux qui souhaitent approfondir leur compréhension de la gestion de projet, nous proposons également **un outil complet d'apprentissage en ligne en option**. Entièrement alignée sur les standards du PMI®, cette ressource permet aux participants de revoir les concepts clés à leur propre rythme, renforçant ainsi leur connaissance et favorisant une rétention à long terme.

Nos formations sont uniques !

NOTRE APPROCHE D'APPRENTISSAGE

Chez STS, nous combinons des sessions de formation interactives dirigées par des instructeurs avec des outils d'apprentissage numériques complémentaires afin d'offrir une expérience de préparation complète. Notre objectif est d'enseigner les meilleures pratiques en gestion de projet tout en veillant à ce que les candidats acquièrent à la fois les connaissances et les compétences nécessaires pour réussir l'examen PMP®.

Un élément clé de nos ateliers est le partage d'expériences réelles et des leçons apprises, ce qui donne vie au contenu et renforce la compréhension pratique.

Nos cours publics attirent des participants issus d'un large éventail de secteurs — notamment l'informatique, l'industrie de la pharma, l'aviation et la banque — créant ainsi un environnement riche en opportunités de réseautage, de partage de connaissances et d'expérience.

Bien que la langue principale d'enseignement soit l'anglais, nos formateurs parlent également couramment le français et/ou l'allemand. De plus, nous proposons désormais nos cours en français et en allemand, les rendant ainsi accessibles à un public plus large.

MATERIEL D'APPRENTISSAGE

- En tant que Partenaire de Formation Autorisé PMI® (ATP), STS offre aux participants un accès complet aux supports pédagogiques officiels du PMI. Ceux-ci incluent un manuel complet pour les étudiants, des vidéos explicatives, des modèles, des listes de vérification et des tests d'auto-évaluation — offrant une expérience d'apprentissage riche et structurée qui soutient à la fois la préparation à l'examen et l'application pratique.
- En complément des supports officiels du PMI®, STS a développé ses propres ressources pédagogiques conçues pour ancrer les concepts de gestion de projet dans la pratique réelle. Ces supports sont intégrés à nos formations en présentiel et remis à tous les participants, enrichissant l'expérience d'apprentissage par des exemples concrets et pertinents pour l'industrie.
- Tous les participants aux formations STS ont accès à notre simulateur d'examen X-AM PMP — un outil d'apprentissage en ligne avancé conçu pour aider les

candidats à apprendre, évaluer et suivre leur niveau de préparation à l'examen officiel. Le simulateur propose des questions qui reproduisent fidèlement le format, le niveau de difficulté et l'environnement de l'examen PMI®, offrant ainsi une préparation réaliste et efficace.

- En option, les participants peuvent accéder à une bibliothèque numérique de contenus spécialisés en gestion de projet. Cette ressource en auto-apprentissage propose des modules approfondis couvrant tous les domaines clés de la gestion de projet, y compris les méthodologies Agile et prédictives, les compétences interpersonnelles, le leadership d'équipe, et bien plus encore. C'est un complément idéal pour ceux qui souhaitent approfondir leurs connaissances au-delà de la salle de classe.

Se préparer à la certification PMP® demande de l'engagement et de la rigueur. Chez STS, notre programme de préparation complet — combiné à des supports de haute qualité, des outils puissants et un accompagnement d'expert — vous fournit tout ce dont vous avez besoin pour réussir. Nous sommes là pour vous guider à chaque étape vers l'obtention de votre certification.

***Nos formateurs vous accompagnent jusqu'au jour où vous réussissez
l'examen de certification PMP***

VOTRE PARCOURS D'APPRENTISSAGE

Notre formation publique à la certification PMP® est proposée sous forme d'apprentissage mixte, combinant des sessions dirigées par un formateur avec une phase d'apprentissage autonome. Cette approche offre une grande flexibilité tout en garantissant une couverture complète du contenu de l'examen. Tous nos formateurs sont certifiés PMI® et font partie du programme Authorized Training Partner (ATP), apportant ainsi expertise et expérience pratique à la formation.

Le parcours commence par une réunion de **lancement virtuelle**, organisée environ une semaine avant le début de la formation. Cette session permet de poser les bases du programme, de présenter sa structure, ses attentes et l'engagement personnel requis pour

réussir. C'est l'occasion d'aligner les objectifs, de poser des questions et de se préparer à une expérience d'apprentissage productive.

La formation principale consiste en un **cours de 4 jours, réparti en deux blocs de deux jours**, avec du travail individuel entre les sessions. Ce format hybride permet aux participants d'assimiler et d'appliquer progressivement les concepts clés. Si vous prévoyez des conflits d'agenda, nous sommes heureux d'explorer des solutions flexibles — telles qu'une participation virtuelle limitée ou le report des sessions manquées à une future formation. Veuillez nous contacter à l'avance pour discuter des options disponibles avant de vous inscrire.

Nos formateurs assurent également un accompagnement tout au long du parcours de certification — de l'inscription jusqu'au jour de l'examen. Ils soutiennent les participants dans le processus de candidature PMP® et offrent des conseils et encouragements continus pour vous aider à rester sur la bonne voie et à aborder chaque étape avec confiance.

FORMATION EN ENTREPRISE

La formation à la certification PMP® est également disponible en format interne, spécifique à votre entreprise. Elle peut être dispensée selon le même format que nos cours publics ou adaptée aux besoins particuliers de votre organisation. Les formations sont disponibles en anglais, français ou allemand.

CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ

Obtenir la certification PMP® représente un engagement, ce qui en fait une distinction précieuse. Avez-vous une expérience concrète en gestion de projet ? Avant de soumettre votre candidature, assurez-vous de répondre aux critères suivants :

- Diplôme universitaire reconnu
- 36 mois d'expérience en gestion de projets, acquise au cours des 8 dernières années
- 35 heures de formation en gestion de projet ou une certification CAPM® existante

— ou —

- Diplôme d'études secondaires
- 60 mois d'expérience en gestion de projets, acquise au cours des 8 dernières années
- 35 heures de formation en gestion de projet ou une certification CAPM®

La formation PMP proposée par STS couvre les 35 heures de formation requises.

Pour plus de détails, veuillez consulter le PMI® PMP® Certification Handbook et le PMP Exam Content Outline. Informations supplémentaires disponibles sur
<https://www.pmi.org/certifications/project-management-pmp>

Si vous avez des questions concernant nos formations ou outils, ou si vous avez des doutes sur votre expérience ou votre éligibilité, nous serons ravis de vous mettre en contact avec l'un de nos formateurs.

FORFAITS ET PRIX

Pour ces formats de formation - dispensés sous forme de cours publics - les frais de formation individuels suivants s'appliquent par participant :

	All Inclusive	Exam Pack	Prep Pack
Formation dirigée par un instructeur avec un formateur accrédité et expérimenté du PMI® ATP	✓	✓	✓
Accès au matériel de formation du PMI, spécialement conçu pour préparer la certification PMP	✓	✓	✓
Matériel de formation supplémentaire - complémentaire au matériel de formation du PMI	✓	✓	✓
Soutien au processus d'enregistrement et de certification	✓	✓	✓
Simulateur d'examen avec plus de 1'300 questions pour s'exercer sur des questions similaires à celles de l'examen autant de fois	✓	✓	✓
adhésion au PMI et accès au matériel pédagogique numérique (PMIStandards+) fourni par le PMI (pour 12 mois)	✓	✓	
Adhésion au PMI et accès au matériel pédagogique numérique supplémentaire (PMIStandards+) fourni par PMI (pendant 12 mois)	✓	✓	
Matériel d'apprentissage numérique supplémentaire couvrant les méthodes prédictives, agiles et adaptatives de gestion de la performance de manière plus détaillée.	✓		
Formation en classe	CHF 3'900	CHF 3'400	CHF 2'995
Formation virtuelle	CHF 3'600	CHF 3'100	CHF 2'695

A noter :

Les étudiants sont vivement encouragés à devenir membres du PMI® et à profiter de l'accès gratuit au PMI® PMBOK® *Project Management Body of Knowledge* ainsi qu'à l'Agile Practice Guide, qui sont tous deux des ouvrages de soutien précieux pour la préparation à l'examen.

OPTIONS

Adhésion au PMI

Donne accès à l'adhésion au PMI qui comprend une variété d'avantages tels que :	Valable un an à compter de la date d'activation, tout renouvellement relève de la responsabilité du candidat.	USD 139.-
<ul style="list-style-type: none"> • Accès illimité à PMIstandards+™ (plans de projet prêts à l'emploi, modèles de livrables et listes de contrôle). • matériel d'apprentissage supplémentaire • lettre d'information et documents de recherche relatifs à la profession de gestionnaire de projet 	Non remboursable et non prolongeable	

Frais d'examen

Accès à l'examen PMP en ligne dans l'un des centres de test agréés par le PMI®.	Valable 12 mois après l'inscription au cours. Si le candidat ne se présente pas à l'examen pendant cette période, les coûts relèvent de ce droit.
L'examen comprend 180 questions auxquelles il faut répondre en 230 minutes.	

Frais d'examen sans PMI® membership	USD 655.-
Frais d'examen avec PMI® membership	USD 544.-

Contenu d'apprentissage numérique

Accès à plus de 70 leçons relatives à l'approche de la gestion de projet selon le PMI et décrivant les différents aspects qui seront abordés pendant le cours et l'examen.	Accès individuel à la plateforme d'apprentissage en ligne, valable 12 mois	CHF 815.-
Le contenu est aligné sur le Guide PMBOK – 7 ^{ème} édition , ainsi que sur la 6 ^{ème} édition et le matériel d'apprentissage fourni par le PMI®	Possibilité d'être en contact avec le formateur tout au long de la plateforme.	

A noter :

- 5% de réduction pour 2 inscriptions ou plus en une seule fois (dates de cours différentes possible)
- La facture sera émise par STS Sauter Training & Simulation SA. Pour les portails de fournisseurs, veuillez indiquer STS comme société organisatrice.
- Fournir à STS un bon de commande pour la facture si votre entreprise l'exige.
- STS dispose d'une série d'outils de conférence virtuelle qui sont couverts par les prix susmentionnés.

DATES

Ces dates de cours sont garanties.

Les cours ont lieu à Genève, Lausanne, Zurich, Baden et Bâle, ou en ligne aux dates suivantes :

Dates 2026	Langue	Dates
7-9, 14-16, 21-23 janvier 2026	EN	Virtuel: 9x ½ jours – 14:00 – 18:00
19-20 janvier & 5-6 février 2026	EN	Zurich
2-3 & 16-17 février 2026	EN	Genève
2-4, 9-11 & 16-18 mars 2026	EN	Virtuel: 9x ½ jours – 14:00 – 18:00
25-26 mars & 13-14 avril 2026	EN	Zurich
9-10 & 20-21 avril 2026	FR	Lausanne
11-13, 18-20 & 27-29 mai 2026	EN	Virtuel: 9x ½ jours – 14:00 – 18:00
1-2 & 18-19 juin 2026	EN	Zurich
16-17 & 29-30 juin 2026	EN	Lausanne
11-12 & 25-26 juin 2026	DE	Baden
24-25 août & 7-8 septembre 2026	EN	Zurich
31 août-1 septembre & 14-15 septembre 2026	EN	Genève
23-25 septembre, 30 sept- 2 oct & 7-9 octobre 2026	EN	Virtuel: 9x ½ jours – 14:00 – 18:00
19-20 octobre & 5-6 novembre 2026	EN	Bâle
2-3 & 19-20 novembre 2026	EN	Zurich
16-17 novembre & 7-8 décembre 2026	EN	Lausanne
30 novembre - 2 décembre, 7-9 déc & 14-16 déc 2026	EN	Virtuel: 9x ½ jours – 14:00 – 18:00

ENREGISTREMENT

Veuillez vous inscrire directement sur notre [site internet](#). Vous recevrez une confirmation par mail.

CONDITIONS

- Tous les prix sont exprimés en francs suisses (CHF).
- La TVA s'applique aux livraisons en Suisse et dépend de la législation nationale en matière de TVA.
- Conditions de paiement : paiement anticipé avant le début du cours.
- Les paiements par carte de crédit sont soumis à des frais supplémentaires.
- La reprogrammation/l'annulation jusqu'à 4 semaines avant le début du cours est gratuite. Des frais d'hébergement et des frais administratifs s'élevant au maximum à 20 % du prix du cours peuvent être appliqués en cas d'annulation dans les 4 semaines précédant le début du cours.
- Toutes les demandes d'annulation et de reprogrammation doivent être formulées par écrit.
- Le report de la formation est possible, mais tous les frais encourus par STS seront facturés.
- Si un participant ne se présente pas à un cours sans notification préalable, aucun remboursement des frais de cours ne peut être réclamé.
- Si un participant ne se présente pas à un cours en raison d'une urgence ou de toute autre circonstance imprévue ne constituant pas un cas de force majeure, il doit informer STS SA de son incapacité à participer au cours avant le début de celui-ci, auquel cas STS proposera de le transférer à une autre date du même cours. Les coûts liés au lieu et au matériel seront facturés, de même que des frais administratifs.
- Le matériel officiel "PMI® Authorized PMP® Exam Prep" est valable 1 an à compter de son activation. Il est individuel et ne peut être transféré. Il n'est pas remboursable.
- Les licences E-Learning sont valables 12 mois. Elles sont individuelles et ne peuvent être transférées. Elles ne sont pas remboursables.